

# Alboran

*Associazione italiana per la psicoterapia, la ricerca e la formazione ed orientamento psicoanalitico individuale, gruppale ed istituzionale*

“Alboran” è un Associazione cui afferisce una trentina di soci ed è Centro didattico S.I.Ps.A.

Da anni sviluppa soprattutto sul territorio alessandrino iniziative scientifico-culturali e progetti di ricerca in ambito psicoterapico con un vertice di osservazione psicodinamicamente orientato.

S.i.Ps.A. è l'acronimo di Società Italiana di Psicodramma Analitico, una realtà che riunisce un centinaio di soci sparsi su territorio nazionale. Partecipa con altre Associazioni alla C.O.I.R.A.G.: Confederazione delle Organizzazioni Italiane per la Ricerca Analitica sui Gruppi

C.O.I.R.A.G. è presente sul territorio italiano con una Scuola di Specializzazione in Psicoterapia a orientamento psicodinamico individuale e di gruppo, una rivista “Gruppi” e un Centro Studi e Ricerche

### **Per iscriversi**

[www.alboranpsicoterapia.it](http://www.alboranpsicoterapia.it)

### **Per info**

Segreteria Alboran 340.1798342



# Alboran

*Associazione italiana per la psicoterapia, la ricerca e la formazione ed orientamento psicoanalitico individuale, gruppale ed istituzionale*



## **PSICOTERAPIA DI COPPIA Ma a che gioco giochiamo?**

**Seminario gratuito aperto a psicologi,  
medici e assistenti sociali**

**SABATO 23 GENNAIO 2016**  
Alessandria, c/o Museo della Gambarina  
Piazza della Gambarina 1

## PSICOTERAPIA DI COPPIA: Ma a che gioco giochiamo ?

All'interno della società odierna la "crisi di coppia" è sempre più diffusa e al di là delle possibili interpretazioni, può essere condivisibile l'idea che la tematica della coppia abbia un'estrema importanza all'interno della nostra cultura, come può essere condivisibile che le sue evoluzioni (si pensi alle discussioni sui riconoscimenti civili e sociali delle coppie di fatto o delle coppie omosessuali) o le sue precarietà (crescente numero di separazioni e divorzi) abbiano ingenti ricadute sulla società odierna.

Non sarà quindi un caso che negli ultimi anni sono sempre più numerose le richieste di aiuto psicologico da parte di coppie che vivono un momento di particolare difficoltà. Il problema non è nel singolo individuo, ma nella relazione sofferente, che per qualche motivo si "ammala" e non riesce più a soddisfare le attese dei partner. Anzi, purtroppo, il legame, un tempo motivo di gioia diventa causa di tristezza e dolore. Una coppia in crisi è allora una coppia che si trova davanti all'opportunità di cogliere quale gioco relazionale si sia costruito nel tempo, per capire se vi sia lo spazio e la possibilità di "cambiare gioco".

## Alessandra Arona e Alessandra Zappino



Psicologhe Psicoterapeute individuali e di gruppo di matrice psicodinamica, coniugano l'utilizzo di tecniche psicodrammatiche con tecniche più specifiche del modello sistemico relazionale, e intervengono quindi con le coppie utilizzando un modello ibridato che valorizza in modo particolare la trasmissione generazionale delle vicissitudini storiche delle famiglie di origine.

## Paola Cecchetti e Carmen Tagliaferri

Psicologhe e Psicoterapeute, Didatte della Società Italiana di Psicodramma Analitico, hanno sviluppato un modello di intervento basato sulla centralità dei singoli soggetti nella coppia, con l'obiettivo di costruire un percorso breve che aiuti a liberarsi dai sintomi e dalle inibizioni, consentendo a ciascuno dei due protagonisti, superata la vischiosità della coazione a ripetere, di ritrovare il desiderio di rivitalizzare l'esistenza propria e della relazione.



## PROGRAMMA

- 09.00 Introduzione ai lavori a cura di Massimo Pietrasanta
- 09.15 "L'altro nella coppia da *stampella* a *risorsa*. Un'esperienza di psicodramma analitico" a cura di P. Cecchetti e C. Tagliaferri
- 10.15 "Il patto fondativo tra lui e lei: quando il gioco di coppia diventa scacco" a cura di A. Arona e A. Zappino
- 11.15 Pausa
- 11.30 Discussione plenaria
- 12.30 Pausa pranzo
- 14.00 1° sessione lavoro esperienziale a cura di A. Arona e A. Zappino
- 15.30 Pausa
- 15.45 2° sessione lavoro esperienziale a cura di P. Cecchetti e C. Tagliaferri
- 17.15 Discussione
- 18.00 Conclusioni a cura di Laura Scotti

