

# CURRICULUM VITAE EUROPEO



## INFORMAZIONI PERSONALI

<i>Nome</i>	Cristina Campese
<i>Indirizzo</i>	Via F.lli Rosselli 2 15048 Valenza (Al)
<i>Telefono</i>	3403625195
<i>fax</i>	0131924330
	Iscritta all'Albo degli Psicologi del Piemonte con n° 2975 dal 02.04.2001 Iscritta all'Albo degli Psicoterapeuti del Piemonte dal 06.03.2006 <a href="mailto:crystins@libero.it">crystins@libero.it</a> <a href="mailto:cristina.campese.791@psypec.it">cristina.campese.791@psypec.it</a>
<i>Nazionalità</i>	Italiana
<i>Luogo e Data di nascita</i>	Alessandria, 24.03.1973

La sottoscritta Cristina Campese, sotto la propria responsabilità e consapevole delle sanzioni penali previste dal D.P.R. 28.12.2000 n. 445, per le ipotesi di falsità in atti, dichiarazioni mendaci o contenente dati non corrispondenti a verità dichiara quanto segue:

## ESPERIENZA LAVORATIVA SPECIFICA

*Settembre 2019 – Marzo 2020*

**Adecco Srl**

Via Pontida 16

15121 Alessandria

**Agenzia per il lavoro**

*Free lance*

**Attività:**

Mi sono occupata dell'orientamento al lavoro delle persone rientranti nei progetti regionali per Disoccupati.

*15-30 maggio 2019*

**Associazione Scuole Tecniche San Carlo, sede di Asti**

Piazzale De Andrè

14100 Asti

**Formazione professionale**

*Collaborazione estera*

Attività:

Docenza di SICUREZZA ORGANIZZATIVA E QUALITA' AZIENDALE all'interno del corso di apprendistato indirizzato a giovani tra i 20 e i 25 anni

*Settembre 2010 – luglio 2013*

**Associazione Scuole Tecniche San Carlo, sede di Alessandria**

**Via campi 10**

**15121 Alessandria**

**Formazione professionale**

*Collaborazione esterna*

Attività:

Orientatrice spesa sul bando provinciale "PROGETTO CRISI", rivolto alla ricollocazione e orientamento per i lavoratori cassaintegrati. Utilizzo di piattaforma online con database in rete. Ero in appoggio alle sedi Foral di Casale M.to e Valenza, essendo Foral capofila. Si trattava di somministrare individualmente ai lavoratori individuati dai Case Manager colloqui di orientamento al lavoro, bilanci di competenze e bilanci di prossimità.

*Settembre 2005 – luglio 2007*

**Associazione Scuole Tecniche San Carlo, sede di Alessandria**

**Via campi 10**

**15121 Alessandria**

**Formazione professionale. Corsi biennali per minori in obbligo formativo, corsi per adulti disoccupati e per adulti occupati.**

*Collaborazione esterna*

Attività:

Docenza frontale con esercitazioni pratiche a classi di 10 persone, sia adulti che minorenni, di "Orientamento", "Pari Opportunità", "Italiano", "Competenze di cittadinanza". Corsi biennali per minori in obbligo formativo, corsi periodici per adulti disoccupati e per adulti occupati.

*Settembre 2007 – luglio 2013*

**Associazione Scuole Tecniche San Carlo, sede di Alessandria**

**Via campi 10**

**15121 Alessandria**

**Formazione professionale. Corsi biennali per minori in obbligo formativo, corsi per adulti disoccupati e per adulti occupati.**

*Collaborazione esterna*

Attività:

Docenza frontale con esercitazioni pratiche a classi di 10 persone, sia adulti che minori, di "Orientamento", "Pari Opportunità", "Italiano", "Competenze di cittadinanza";

Orientatrice;

Sostegno individuale in classe e sostegno di classe;

Curatrice del Progetto "Peer Education" per l'anno 2008;

Curatrice della sezione "Sportello Orientamento" del sito online.

Politiche attive: solo per i minori. Svolgevo attività di tutoraggio allo stage, e seguivo, insieme alla docente di laboratorio, il percorso di stage dei ragazzi, occupandomi della ricerca di laboratori in zona interessati alla formazione giovanile, seguendo i ragazzi individualmente nella preparazione all'esperienza di stage: simulazioni di situazioni critiche con il responsabile della ditta, orari di lavoro, educazione alle relazioni sociali gerarchiche. Accompagnavo i ragazzi in sede di stage, mi occupavo del registro

presenze, si faceva un feedback parziale a metà stage, e mi occupavo delle schede di soddisfazione che venivano raccolte, sia agli allievi che dalle aziende. In classe mi occupavo della stesura in gruppo dei cv, della preparazione a colloqui di lavoro o colloqui di assunzione (anche con simulazioni), di “educarli” al mercato del lavoro e agli enti presenti sul territorio.

## **ESPERIENZA LAVORATIVA CLINICA.**

***Settembre 2004 - Oggi***

**Studio Privato Psicoterapia**

Via Rossini 14

**15048 Valenza (Al)**

Psicoterapia Psicanalitica Individuale con adulti;

Psicoterapia psicanalitica di Gruppo con Adulti (Psicodramma Analitico);

Colloqui di sostegno psicologico (individuale, di coppia, alla famiglia);

Sostegno a pazienti e familiari di pazienti con patologie degenerative quali Morbo di Parkinson, Sclerosi Multipla;

Psicodiagnosi;

Somministrazione ed elaborazione Test Psicodiagnostics per Adulti (Rorschach, Wais)

***Marzo 2015 – maggio 2017***

**Università degli studi di Torino, facoltà di Psicologia**

Via Verdi 8, 10124 Torino

*Collaborazione esterna*

**Coconduzione laboratorio esperienziale sulle “Dinamiche di Gruppo”.**

Conduzione di laboratorio esperienziale universitario centrato sulle dinamiche di gruppo nei diversi contesti istituzionali e con tipologie di utenza diversa. Tecnica di conduzione del gruppo: role playng, giochi di gruppo, osservazione psicodinamica delle dinamiche inter e intragruppo, lettura delle stesse dal piano interclasse al piano istituzionale.

***Marzo 2012 – maggio 2014***

**Istituto D'Istruzione Secondaria Superiore “B. Cellini”**

Strada Pontecurone

15048 Valenza (Al)

**Consulenza Esterna**

**Conduttrice gruppo di SUPERVISIONE**

Conduzione di gruppo di formazione rivolto al Personale Amministrativo, indirizzato alla Comunicazione, con incontri a conduzione frontale e in gruppo dinamico, con role playng, simulazioni, giochi di gruppo.

Argomenti trattati: empatia, assertività, ruoli, stereotipi, luoghi comuni, aggressività, pragmatica della comunicazione, assiomi della comunicazione, CNV.

Passaggio dalla formazione alla supervisione, con incontri mensili di 3 ore ciascuno, condotti con la tecnica dello Psicodramma Analitico.

***2003 – 2007***

**Scuola Allievi Agenti Polizia di Stato**

Corso Acqui 402

15100 Alessandria

***Formazione specialistica***

Consulenza esterna

**Docente di "Tecniche di Comunicazione".**

Lezioni teoriche e pratiche su argomenti quali "L'empatia, comportamento in situazioni ad alto tasso di rischio, dinamiche di gruppo, relazioni gerarchiche, la pragmatica della comunicazione umana".

Lezioni frontali a gruppi di 30 adulti, esercitazioni pratiche in piccoli gruppi (7-8 persone).

**2009**

**CSF ENAIP Acqui Terme**

Via Principato di Seborga 6

***Formazione Professionale***

Consulenza esterna

Docenza frontale con esercitazioni pratiche a classi di 15 adulti di "Teorie e tecniche della comunicazione" e "Dinamiche di gruppo".

**2005**

**Formater**

Via Trotti 42, Alessandria

***Formazione professionale***

Consulenza esterna

Docente di "Comunicazione e Marketing"

**2000 - 2005**

Comunità Psichiatrica Riabilitativa "In Cammino"

c/o Casa di Riposo

P.za C. Battisti 1

15033 Casale M.to (Al)

**Comunità psichiatrica residenziale di tipo B, adulti**

Educatrice

**2000- 2001**

Famiglia "X", Valenza (Al)

***Sostegno individuale scolastico***

Assistenza e aiuto scolastico nei riguardi un ragazzo di tredici anni adottato con gravi problemi psicomotori e sociali di adattamento.

Si è trattato di un breve periodo in cui ho seguito e cercato di aiutare questo ragazzino, all'inizio dell'adolescenza psicofisica, con dislessia e disgrafia.

**1997**

Rifugio Serafin, Località Bourcet, Villaretto (To)

**Rifugio alpino**

Aiutante, addetta ai tavoli, aiuto in cucina.

**1998**

Rifugio Larin, San Vito di Cadore, (BL)

**Ristorante tipico**

Addetta ai tavoli, aiuto in cucina.

**1996 - 1999**

Birreria Ciccì Cocò, Castelceriolo, (Al)

**Birreria**

Addetta ai tavoli.

## **ISTRUZIONE E**

### **FORMAZIONE**

**2002 – 2006**

Scuola Quadriennale di *Specializzazione in Psicoterapia,*

Individuale e di Gruppo, riconosciuta con D.M. 31.12.1993:

COIRAG, V.le V.Veneto 30, 20124 Milano

**Diploma di specializzazione in Psicoterapia Individuale e di Gruppo**

rilasciato il 18.02.2006

Votazione 47/50

> **1992 – 1999**

Università degli Studi di Torino

Corso di Laurea Quinquennale in Psicologia

**Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità**

*Alcuni esempi di materie studiate durante il Corso:*

*Psicologia Clinica, Psicologia Sociale e di Comunità, Psicologia Dinamica, Statistica, Psicologia generale, Psicopatologia del Comportamento sessuale.*

Laurea di tipo sperimentale in Psicologia Generale, relatore Prof. B.G. Bara, 100/110

**2010 – 2016**

Studio professionale privato

**Dott.ssa Scotti Laura**

**Psicologa Psicoterapeuta Psicodrammatista**

Supervisione clinica di gruppo con l'utilizzo dello Psicodramma Analitico, cadenza mensile, durata 3 ore.

> **1999 - 2000**

Servizio di Salute Mentale ASL 21

Distretto di Valenza, Via Raffaello 7

**Tirocinio Post Lauream**

Tutor Dott. Diego Meazzo, Psicologo Psicoterapeuta

> .

**2011 - 2014**

Servizio di Salute Mentale ASL 21  
Distretto di Casale M.To, Via Giolitti

**Frequenza Volontaria**

*Conduzione di Gruppo Clinico di Psicodramma Analitico;  
partecipazione alle riunioni d'equipe;  
colloqui di sostegno psicologico individuale*

>

**2005 – 2006**

Consorzio Intercomunale SocioAssistenziale (CISA), Tortona(AI)

**Tirocinio di Specialità**

Tutor Dott.ssa Ivana Scotti

*Partecipazione alle supervisioni mensili condotta dalla Tutor, con esperienza di dinamiche gruppali istituzionali e cliniche.*

>

**2009**

**Azienda Sanitaria Locale Asl 20, Alessandria**

*Dipartimento di prevenzione, Alessandria, sig. a Rosa Oleandro*

**Curatrice**, insieme alla Dott.ssa Bo Franca e alla Sig.a Rosa Oleandro Assistente Sanitaria ASL AL, di un percorso di **Peer Educators** all'interno del percorso di Educazione alla Salute in merito alla campagna "Grazie, non fumo" presso due classi 2° della Scuola Media Statale "P. Straneo", Via Sacco 11, 15121 Alessandria.

Tale progetto ha poi dato forma alla giornata del **17 marzo 2010**, con il Convegno "Donna: perchè fumi?", tenuto dall' Associazione Italiana Donne Medico A.I.D.M., presso Museo Etnografico "C'era una volta", P.za Gambarina, Alessandria, cui ho partecipato come **Relatrice**.

>

**2000 - 2002**

Ospedale Civile

"S.S. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo"

Alessandria

Reparto di Neurologia, *Primario Dott. Emilio Ursino*

**Frequenza volontaria**

Tutor Dott. Antonio Pepoli, Neuropsicologo.

**FORMAZIONE SULLE PARI OPPORTUNITA'**

**2006**

**Commissione Pari Opportunità, Regione Piemonte, Provincia di Alessandria**

Associazione Cultura e Sviluppo, Piazza De Andrè 1, 15100 Alessandria

**DONNE, RISORSE PER LA POLITICA. Seminario formativo sulle strategie di comunicazione "impariamo a parlare in pubblico".**

Ore 14.

Attestato di partecipazione

2007

**Scuola Secondaria di I° grado "G. Pascoli"**

Viale Oliva, 15048 Valenza (Al)

*Corso Formazione Formatori "Esperta di parità-modulo base"*

Ore 20

Attestato di frequenza

2008

**Istituto per la Storia della Resistenza e della società contemporanea "C. Gilardenghi"**

Via Guasco 49, 15100 Alessandria

*Seminario "Senza patria – Cittadinanza e Costituzione"*

Attestato di partecipazione

2008

**Commissione Pari Opportunità, Regione Piemonte, Provincia di Alessandria, Università "A. Avogadro"**

Via Guasco 49, 15100 Alessandria

*DONNE, POLITICA E ISTITUZIONI. Percorso formativo per la promozione della cultura di genere e delle pari opportunità.*

Ore 20

Attestato di frequenza

### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

**Italiano**

ALTRE LINGUE

**Francese      Inglese**

Capacità di lettura      Scolastica      scolastica

Capacità di scrittura      Scolastica      scolastica

Capacità di espressione orale      Scolastica      scolastica

patente B

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Sia il lavoro personale analitico svolto per la professione, sia l'esperienza nella scuola, mi hanno posto spesso a confronto con la Relazione, sia nel senso di come porsi in relazione, sia per l'analisi del proprio stile comunicativo; l'esperienza di insegnamento con allievi adolescenti problematici mi ha spinto a mettere in crisi molti preconcetti sulla relazione con gli adolescenti, con i colleghi e con le famiglie, portandomi a rivedere o modificare talvolta il mio stile.

In generale, il mio ruolo mi porta a lavorare sia da sola che in rete.

Non ho ricoperto ruoli con responsabilità di gruppo, mentre copro regolarmente un ruolo di somma responsabilità individuale nella professione privata.

Come ultimo appunto, ho avuto un certo ruolo nella modificazione e ingrandimento della sede CAI di S. Salvatore M.to, associazione in cui siamo partiti da un minimo gruppo di uomini poco presenti sul territorio del paese, ad oggi che l'associazione partecipa alle attività del "Settembre Sansalvatorese", organizza uscite con molti partecipanti, ha ingrandito notevolmente il numero dei soci.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Sono Consigliere nel Direttivo dell'associazione Alboran di Alessandria, associazione senza fini di lucro che si occupa di divulgare e promuovere la cultura psicanalitica e psicodrammatica sul nostro territorio. Per questo motivo ho partecipato attivamente all'organizzazione dell'evento del 2018 dal titolo "Quel che il corpo racconta", sulle patologie psicosomatiche, adolescenziali e in genere una riflessione sull'importanza e ingombranza del corpo oggi.

Inoltre sono responsabile del sito dell'organizzazione e partecipo alle diverse riunioni necessarie alla vita associativa.

Ho potuto mettermi in gioco in prima persona nell'organizzare il mio lavoro professionale privato, curandone la promozione attraverso un lavoro di rete con i Medici di base ed alcuni specialisti come Neurologi e Psichiatri. Ho organizzato la diffusione di brochure informative e ho partecipato ad un intervento di promozione territoriale promosso dall'Ordine regionale degli Psicologi, la "settimana del benessere psicologico".

Con la Scuola San Carlo e la Scuola di Polizia ho imparato a parlare in pubblico, a sostenere quanto affermo, a lavorare con gruppi classe eterogenei, a organizzare le giornate della "Scuola Aperta", a tenere i rapporti con le famiglie degli allievi minorenni, a mantenere una rete di servizi.

Indipendentemente dagli impegni lavorativi, sono responsabile di una parte della Festa D'Autunno organizzata dal C.A.I di San Salvatore (Al), ed in passato, attraverso l'esperienza dei Rifugi Alpini, ho imparato ad essere responsabile del lavoro che mi viene attribuito.

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Docenza frontale con gruppi classe dai 10 ai 30 allievi;
- Conduzione di esperienze pratiche inerenti gli argomenti trattati;
- Psicoterapeuta Psicodrammatista, individuale, di coppia, di gruppo;
- Utilizzo di strumenti di valutazione psichica e cognitiva, quali : Rorschach, MMPI, QFM, 16PF, Wais;



- Utilizzo di strumenti di efficacia personale per la stesura di “Bilanci di Competenze” e “Bilanci di Prossimità”;
- Tecnica del Biofeedback;
- Informatica: buone conoscenze del pacchetto Office, utilizzo di internet con vari browser e sistemi operativi (Windows, Ubuntu), capacità di gestire piattaforme internet di rete;
- esperienza di formazione in Peer Education;
- Trekking: buona conoscenza del comportamento in montagna.

PATENTE B

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

Valenza, 01.09.2020

---