

INFORMAZIONI PERSONALI



Zarone Paolo

Indirizzo domicilio: Via Talana, 17, 09044 Quartucciu (CA) (Italia)
Indirizzo studio: Via Carboni, 14, 090121 Cagliari (CA)

320-9567867 ☎ 070-530898

paolo.zarone@tiscali.it
paolozarone@psypec.it

Data di nascita: 05/03/1965
Nazionalità: italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Ottobre 2018 – ad oggi

Docente

Collaborazione nell'attività didattica presso la scuola di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale IEF COSTRE di Cagliari

8-9 settembre 2016

Laboratorio musicale per ragazzi non vedenti

Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti – sede provinciale Cagliari, via del Platano 27
Attività di gruppo svolta presso il campo estivo di Valledoria (SS)

7-10 settembre 2015

Laboratorio musicale per ragazzi non vedenti

Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti – sede provinciale Cagliari, via del Platano 27
Attività di gruppo svolta presso il campo estivo di Cabras (OR)

marzo-ottobre 2015

Laboratorio musicale per non vedenti

Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti – sede provinciale Cagliari, via del Platano 27
Attività di gruppo nella quale la musica viene utilizzata per parlare di se, dei propri vissuti emotivi e della propria storia

7-13 ottobre 2013

Conduttore di gruppo - settimana del benessere psicologico

U.O. NPIA ASL 8, Via Romagna 16, Cagliari

20 marzo 2013 – ad oggi

Attività di Psicoterapia

Attività privata - libero professionista, Via Carboni-Boi 14 (Cagliari)
Consulenza, supporto psicologico, psicoterapia: individuale, di coppia e familiare.

15 gennaio 2013 – 15 luglio
2013

Tirocinio volontario

U.O. NPIA ASL 8, Via Romagna 16, Cagliari

Supporto psicologico e psicoterapia individuale, di coppia e familiare

10 settembre 2010 – 15
gennaio 2013

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia e collaborazione

U.O. NPIA ASL 8 Cagliari, Via Romagna 16, Cagliari

Realizzazione di incontri tematici finalizzati alla promozione e sostegno del ruolo genitoriale
Attività di consulenza e supporto psicologico

Curriculum Vitae

- 10 giugno 2009 – 01 marzo 2013
Psicologo
Attività privata - libero professionista, Via Dante 42, Cagliari
Consulenza e supporto psicologico individuale, di coppia e familiare
- 10 gennaio 2010 – 15 giugno 2010
Educatore con minore adottato
Attività privata - libero professionista, Abitazione del minore, Cagliari
Supporto e motivazione nello studio
- 01 settembre 2009 – 30 giugno 2011
Psicologo
Centro Psicopedagogico per L'infanzia "L'isola che non c'è", Via Inghilterra 3, Quartu S.E.
Consulenza e supporto genitoriale
- 22 aprile 2009 – 22 dicembre 2009
Tirocinio di specializzazione in psicoterapia
Centro di Salute Mentale ASL 8, Via Romagna 16, Cagliari
Analisi e discussione casi clinici; attività psicodiagnostica
- 10 ottobre 2008 – 10 giugno 2009
Tutor per l'insegnamento di Psicologia Fisiologica
Prof. Antonio Argiolas, Dipartimento di Neuroscienze Università di Cagliari, SS 554 Km 4,500 Monserrato, Cagliari
Supporto alla didattica e colloquio con studenti
- 03 maggio 2008 – 20 dicembre 2008
Tirocinio
Prof. Antonio Argiolas, Dipartimento di Neuroscienze Università di Cagliari, SS 554 km 4,500 Monserrato
Attività di ricerca e studio di aree cerebrali e neurotrasmettitori coinvolti nella motivazione e comportamento sessuale
Pubblicazione di lavoro scientifico dal titolo: "*The role of oxytocin in the anticipatory and consummatory phases of male rat sexual behavior*". (NOVA Publishing Inc. New York)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 11 gennaio 2014- 25 novembre 2108
Psicodrammatista - specializzazione in Psicodramma Analitico presso S.I.Ps.A. Specializzazione post-laurea
Docenti: Dott.ssa Paola Cecchetti; Dott. Alfredo Camera
Centro Area 3 Cagliari / iefcostre Cagliari/ seminario arcivescovile Cagliari
- Luglio 2014
Corso di Psicologia Transculturale Specializzazione post-laurea
Prometeo, sede di Cagliari via G. Cavallino 27
Corso della durata di 96 ore tenuto dalla cooperativa Crinali di Milano, con intervento della Prof.ssa Marie Rose Moro
- 14-15 dicembre 2013
L'autobiografia come cura di sé nell'approccio Psicosintetico Specializzazione post-laurea
ATC Cagliari via Crispi 27, Cagliari
Seminario condotto dal Dott. Andrea Bocconi

15 gennaio 2009 – 20 marzo 2013	Psicoterapeuta - approccio sistemico-relazionale	Specializzazione post-laurea
	Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale IIPR Roma (Corso Quadriennale di Formazione), Sede di Cagliari, Via Tigellio 28	
04 aprile 2009	Abilitazione alla professione di psicologo	Iscrizione all'albo degli Psicologi della regione Sardegna
	Iscrizione n.1961 all'Ordine degli Psicologi della sardegna, Via Sonnino 33, Cagliari	
06 ottobre 2005 – 12 marzo 2008	Laurea Specialistica in Psicologia Clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità	Laurea Specialistica
	Università Cattolica del Sacro Cuore, Largo A. Gemelli 1, Milano	
	Discussione della tesi: " <i>Ricordare, ripetere, rielaborare. Percorsi critici in psicoanalisi tra rimemorazione e narrazione</i> ".	
	Votazione riportata: 110/110	
21 settembre 2001 – 08 luglio 2005	Laurea Triennale in "Scienze e tecniche psicologiche applicate all'apprendimento, alla comunicazione e alla salute psicosociale"	Laurea di 1° livello classe 34
	Facoltà di Scienze della Formazione, Università di Cagliari, Via Is Morronis 1 Cagliari	
	Discussione della tesi: " <i>Trattamento della schizofrenia prima e dopo l'avvento dei neurolettici</i> ".	
	Votazione riportata: 110/110 con Lode	
settembre 1979 – luglio 1984	Diploma di Maturità	
	Istituto Tecnico Industriale Statale "Leonardo da Vinci", Via Don Minzoni 5, Borgomanero (No)	
09 gennaio 2013	Attestato di partecipazione	Convegno
	Università degli Studi di Cagliari - Dipartimento di Pedagogia, Psicologia, Filosofia, Via Is Mirronis 1, Cagliari	
	Titolo: " <i>I bambini e le bambine hanno tutti i diritti del mondo - il principio di sussidiarietà e l'adozione internazionale come strumento di tutela</i> "	
	Relatori vari	
30 giugno 2012	Attestato di partecipazione	Seminario
	Istituto italiano di Psicoterapia Relazionale - Roma, Sede di Cagliari	
	Titolo: " <i>Gli psicofarmaci nel contesto relazionale</i> "	
	Relatore: Prof. Camillo Loredò	
02 dicembre 2012	Attestato partecipazione	Seminario
	Scuola Romana di Psicoterapia Familiare - Roma, Sede di Cagliari	
	Titolo: " <i>La promozione della salute mentale infantile: dal livello comportamentale al livello della rappresentazione nella relazione genitore-bambino</i> "	
	Relatore: Prof.ssa Laura Vismara	

05 giugno 2010	Attestato di partecipazione Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale - Roma, Sede di Cagliari Titolo: <i>"Separazione e affidamento dei figli in terapia familiare"</i> ; Relatore Dott. Francesco Canevelli	Seminario
09 ottobre 2009	Attestato di partecipazione Scuola Romana di Psicoterapia Familiare - Roma, Sede di Cagliari Titolo: <i>"Il lutto...tra la vita...e la morte"</i> Relatore Prof. Carmine Saccu	Seminario
28 marzo 2009	Attestato di partecipazione Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale - Roma, Sede di Cagliari Titolo: <i>"La coppia"</i> Relatore Dott. Danilo Solfaroli Camillocci	Seminario
04 ottobre 2008	Attestato di partecipazione Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale - Roma, Sede di Cagliari Titolo: <i>"Rituali patogeni e rituali terapeutici. Fattori di rischio e risorse nella terapia familiare del Disturbo Ossessivo-Compulsivo"</i> Relatore Prof. Camillo Loredò	Seminario
30 aprile 2006	Attestato di partecipazione Scuola Romana di Psicoterapia Familiare - Roma, Sede di Cagliari Titolo: <i>"Dalla normalità alla patologia: come lavorare con i bambini in terapia familiare"</i> Relatore Prof. Carmine Saccu	Seminario
29 aprile 2006	Attestato di partecipazione Scuola Romana di Psicoterapia Familiare - Roma, Sede di Cagliari Titolo: <i>"Un modello di intervento sul maltrattamento all'infanzia"</i> Relatore Dott. Stefano Cirillo	Seminario
21 aprile 2006	Attestato di partecipazione Università degli Studi di Cagliari, Cagliari Titolo: <i>"Attaccamento adulto di coppia"</i> Relatore Prof. Giulio Cesare Zavattini	Seminario
02 dicembre 2005	Attestato di partecipazione Centro di Formazione Lariso, Cagliari Titolo: <i>"Adozione tra bisogno di genitorialità, sostegno della scelta adottiva e tutela del minore"</i> Relatori vari	Seminario

26 aprile 2004

Attestato di partecipazione

Società Italiana di Alcologia, Cagliari

Titolo: *"Tossicodipendenza, alcolismo e giovani"*

Relatore Prof. Gian Luigi Gessa

21 giugno 2003

Attestato di partecipazione

Seminario

IEFCOSTRE, Cagliari

Titolo: *"La costruzione interpersonale del mondo psichico: dalla psicologia dello sviluppo alla relazione terapeutica"*

Relatore Daniel Stern

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Altre lingue

francese

inglese

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
francese	B1	B1	A2	A2	A2
inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze comunicative

Buone capacità di comunicazione ed ascolto, in parte acquisite nei differenti contesti di formazione e lavorativi, ed in parte derivante da attitudine personale. Forte motivazione a creare relazioni empatiche e supportive. Buone capacità di inserimento e adattamento in contesti lavorativi nuovi e differenti, grazie ad una naturale predisposizione alle relazioni interpersonali. Forte propensione al lavoro in equipe.

Competenze organizzative e gestionali

Discreta esperienza di gestione del lavoro in gruppo, con capacità di leggere le dinamiche del contesto, aggregare e motivare il gruppo stesso. Abilità acquisite nel corso della formazione personale e nei differenti contesti di tirocinio e lavorativi. Buone capacità di gestione del tempo e delle risorse.

Competenze professionali

Buone capacità di analisi della domanda e dei bisogni nei vari contesti operativi, individuali di gruppo e di comunità. Forte attitudine a lavorare per la promozione delle risorse presenti. Buona conoscenza degli strumenti conoscitivi teorico-pratici per attività di prevenzione, diagnosi e cura.