

FEDERICA SANCASSIANI

Via Svizzera 42, 09045 Quartu Sant'Elena (CA), Italia

Cellulare: 0039 349 2119215

e-mail: federicasancassiani@yahoo.it; pec: f.sancassiani@psypec.it

ID skype: sanca_fe

Data di nascita: 31/05/1976

ATTIVITA' PROFESSIONALE

Sono una ricercatrice e docente universitaria presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica dell'Università degli Studi di Cagliari. Mi occupo di riabilitazione psicosociale nell'ambito delle malattie croniche, di promozione dei diritti umani in salute mentale, di salute organizzativa e qualità dei servizi sanitari, di psicosomatica e di utilizzo delle nuove tecnologie in ambito biomedico.

Sono una psicologa-psicoterapeuta con più di dieci anni di esperienza nella prevenzione, nella diagnosi e nella cura delle disabilità psicosociali.

Dal 2010 al 2017, nel contesto di svariati progetti di ricerca nazionali ed internazionali, ho lavorato come ricercatrice e docente a contratto nello stesso Dipartimento dove attualmente sono strutturata, occupandomi di riabilitazione psicosociale e di promozione della salute nell'ambito delle malattie croniche (es.: cardiologiche, reumatologiche), della salute organizzativa e della qualità dei servizi, delle disabilità psicosociali gravi, anche attraverso l'uso dell'attività fisica e sportiva e delle nuove tecnologie. Nello stesso periodo, ho lavorato come consulente psicologa-psicoterapeuta per diversi servizi, sia pubblici che privati, anche del settore militare, come esperta di counseling psicologico, psico-educazione, riabilitazione psicosociale e psicoterapia.

Nel periodo settembre-aprile 2017 ho lavorato come borsista di ricerca presso il Dipartimento di Specialità medico-chirurgiche, Scienze radiologiche e Sanità pubblica dell'Università di Brescia nel contesto di un progetto internazionale sull'impatto dei metalli pesanti sullo sviluppo neuro-cognitivo dei bambini in età scolare nelle aree di Brescia e Taranto.

Da luglio 2018 a settembre 2020, ho lavorato come Responsabile del Servizio di Counseling psicologico dell'Università degli Studi di Cagliari, rivolto a tutti gli studenti iscritti all'università con difficoltà psicologiche e di adattamento al contesto universitario che possono impattare anche sul loro rendimento accademico.

Da ottobre 2020 sto lavorando come Ricercatrice (tipo A) e a gennaio 2021 ho vinto un concorso come Ricercatrice (tipo B) presso il Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica dell'Università degli Studi di Cagliari. Dal 2018, ho ottenuto l'Abilitazione Nazionale come Professore di II fascia dal Ministero dell'Università nel settore scientifico disciplinare (SSD) 06/N1 – Scienze delle Professioni Sanitarie e Tecnologie medico-applicate.

Il mio lavoro è attualmente focalizzato sulla riabilitazione psicosociale in ambito oncologico e cardiologico. In particolare, da qualche mese sono stata invitata come Guest Editor dalla rivista scientifica internazionale *Clinical Practice in Epidemiology and Mental Health* per curare un numero speciale sulla qualità della vita e la salute psicosociale delle persone colpite da tumore. Al contempo, sto curando la progettazione di protocolli di ricerca multicentrici e la stesura di una serie di articoli scientifici sul ruolo dell'alestitimia su outcome clinici di interesse cardiologico, sull'incidenza di comorbidità psichiatriche nelle persone colpite da cardiomiopatia Takotsubo, nonché sulla qualità della vita di persone sottoposte a impianto di dispositivo di assistenza ventricolare.

Da gennaio 2019, sono impegnata come co-investigatore nel Progetto internazionale "Sail for people with physical disabilities – SAIL4PDP", incentrato sull'uso di un simulatore per la navigazione in barca a vela attraverso l'uso della realtà virtuale 2D, utile per l'avvicinamento alla vela delle persone con vari tipi di disabilità. Il progetto è coordinato dall'Università della Murcia, Spagna, finanziato dal programma dell'Unione Europea "Erasmus+", e vede coinvolta l'Università degli Studi di Cagliari insieme ad altre università e associazioni sportive europee.

Dal 2010, sono autrice e co-autrice di più di 50 articoli scientifici e reviewer in una decina di riviste internazionali peer-reviewed e recensite nelle principali banche dati (es.: Pubmed, Google Scholar, Scimago, Web of Sciences, etc...), vincitrice di 5 premi nazionali per progetti e studi di ricerca, relatrice in svariati convegni nazionali e internazionali sulla salute mentale, co-autrice di due libri sul terremoto in Abruzzo del 2009.

Nel periodo maggio-agosto 2009 sono stata psicologa-psicoterapeuta volontaria nel contesto del progetto "Emergenza Sisma Abruzzo" con l'associazione "Psicologi per i Popoli" e coordinato dal Dipartimento della Protezione Civile presso la tendopoli di Onna (AQ).

Dal 2005 sono iscritta all'Albo professionale degli Psicologi del Lazio (N°13430 del 21/11/2005; annotazione come Psicoterapeuta del 14/09/2009).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Nel 2003 ho conseguito la Laurea in Psicologia, indirizzo Clinico e di Comunità presso l'Università "La Sapienza" di Roma e, nel 2009, ho ottenuto la Specializzazione in Psicologia della Salute (titolo riconosciuto idoneo per l'abilitazione all'esercizio della Psicoterapia ai sensi del DM 509/1998) presso la stessa Università.

Nel 2004, ho svolto il tirocinio abilitante alla professione di Psicologa presso il Servizio di Psicologia ospedaliera dell'Ospedale "San Giovanni – Addolorata" di Roma.

Nel 2017 ho conseguito il titolo di Dottore di Ricerca (Ph.D.) in Scienze Biomediche, Nutrizionali e Metaboliche presso l'Università degli Studi di Cagliari. Durante i miei studi per il dottorato, ho ottenuto due borse di ricerca, ciascuna della durata di tre mesi, con il programma "GLOBUSdoc" dell'Università degli Studi di Cagliari che ho speso presso l'Istituto di Psichiatria dell'Università Federale di Rio de Janeiro, Brasile.

A maggio 2017 ho partecipato alla Summer School organizzata dall'Università degli Studi di Cagliari in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO) dal titolo "Human Rights in Mental Health", incentrata sulla Convenzione di Diritti delle persone con Disabilità (CRPD).

Dal 2019 sono membro associato SIPsA-Coirag, Roma.

ALTRE COMPETENZE

- **Lingua madre:** Italiano
- **Altre lingue:** Inglese (livello B2 – Certificazione "Centro Linguistico di Ateneo" (CLA), Università degli Studi di Cagliari, Italia).
- **Competenze comunicative:** Dotata di ottime capacità relazionali, comunicative ed attitudine al lavoro di gruppo per obiettivi, senza derogare all'assunzione di responsabilità personali. Tali abilità, già presenti per inclinazione e attitudine personale, sono state sviluppate soprattutto grazie alle esperienze lavorative, di volontariato e sportive.
- **Competenze organizzative e gestionali:** Possiede ottime capacità organizzative, progettuali e di coordinamento, riconosciute da colleghi e superiori. Tali capacità sono state acquisite e sviluppate soprattutto grazie alle esperienze lavorative in ambito accademico e durante le esperienze di volontariato nell'ambito della psicologia dell'emergenza.
- **Competenze professionali:** Possiede le competenze psicologiche richieste per la costruzione, somministrazione e l'interpretazione dei risultati di innumerevoli strumenti di valutazione psicologica e psicosociale (es.: colloquio clinico; questionari autosomministrati; inventari di personalità; test di intelligenza; scale cliniche; interviste diagnostiche semi-strutturate; etc...).
- **Competenze digitali:** Buona padronanza di Windows "Office 365" (es.: MTeams, Outlook, iCloud, Word, Excell); buona padronanza del pacchetto SPSS per Windows (analisi statistiche); buona padronanza di piattaforme utili, tra le altre applicazioni, per la didattica online e la formazione quali Skype e Adobe Connect; buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografa a livello amatoriale; buona padronanza di programmi per la presentazione grafica per slides, poster, infografiche (es.: Power Point).
- **Altre competenze:** Curiosa e aperta all'incontro e allo scambio interpersonale, ha praticato per anni la pallavolo a livello agonistico; è appassionata di vela, beach tennis, jogging e di tutti gli sport all'aria aperta. Ama la lettura, la fotografia, viaggiare, ascoltare musica, ballare il samba.
- **Patente di guida:** B

Dichiarazione sostitutiva di certificazioni
(Art.46 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)

Dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà
(Art. 47 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)

La sottoscritta FEDERICA SANCASSIANI nata a CAGLIARI il 31/05/1976, residente in QUARTU SANT'ELENA (CA), e domiciliata in QUARTU SANT'ELENA (CA) via SVIZZERA n° 42, a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità:

D I C H I A R A

che quanto affermato e riportato nel curriculum corrisponde al vero.

Letto, confermato e sottoscritto.

LA DICHIARANTE

Quartu Sant'Elena, li 8/03/20201

