

INFORMAZIONI PERSONALI

Manuela Udella

+39 3497274212
 udellamanuela@gmail.com
 Sesso F
 Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

- o **PSICOTERAPEUTA COGNITIVO DI STAMPO COSTRUTTIVISTA**
- o **PSICOLOGA CLINICA** – Laurea triennale presso Università degli Studi di Cagliari. Laurea magistrale in Psicologia Clinica – Processi cognitivi e tecnologie: supporto Clinico alla persona
- o **PEDAGOGISTA** - Laurea in Scienze dell'Educazione – Vecchio Ordinamento
- o **Operatore di prevenzione primaria nelle tossicodipendenze** - Master Universitario
- o **Master per la diagnosi dei Disturbi dell'Apprendimento presso la Galton SRL**
- o **Psicologo dell'Emergenza presso SIPEM SoS Sardegna**
- o **Specialista rete A.I.Mu.Se** (Ass.ne Italiana Mutismo Selettivo)

Ad oggi

Libero professionista Psicologo, Centro Clinico Via Crispi 19, Cagliari
 Libero professionista Psicologo, Centro Medico San Michele Via dei Passeri, Cagliari

2023/2024 Coordinatore specialista del Sulcis per la Cooperativa Medihospes (Provincia del Sud Sardegna)

2022/2023 Coordinatore specialista del medio campidano per la Cooperativa Medihospes (Provincia di Cagliari)

Libero professionista Psicologo Centro S Biagio, Selargius

2023 Supervisione Psicologica Oss per la Cooperativa Medihospes
 2023 Formatrice presso l'associazione Aimuse: laboratorio Mutismo Selettivo –
 2022/2025 Istituto Pirri 1,2 Cagliari

Dicembre 2023 Docente webinar Sitc Sardegna: Mutismo Selettivo: analisi casi clinici

Giugno 2023 Docente webinar Sitc Sardegna: Mutismo Selettivo: aspetti teorici e clinici

Dicembre 2022 Docente webinar Sitc Sardegna: Mutismo Selettivo: aspetti teorici e clinici
 2022 ad oggi Psicologo Clinico per l'età evolutiva - Centro San Biagio, Selargius
 2022 ad oggi Psicologo Clinico - Centro Medico San Michele, Cagliari
 2021 ad oggi Psicologo Clinico - Centro Clinico Via Crispi, Cagliari

2021/2022 Partecipazione in qualità di docente, al corso di Formazione online dal titolo mutismo Selettivo e Ansia sociale in età evolutiva.

2023/2024 Istituto Comprensivo Pirri1-2
 2022/2023 Istituto Comprensivo Pirri1-2

Anno scolastico 2021/2022 Istituto San Giovanni Bosco Sestu, Cagliari

Istituto Satta-Spano De Amicis Cagliari

Anno scolastico 2020/2021 Istituto Comprensivo Pirri 1- 2 Cagliari

Anno scolastico 2019/2020 Gestione dello sportello d'ascolto informativo presso l'Istituto Comprensivo Su Planu, Selargius

(CA) – Rete Aimuse(Associazione Italiana Mutismo Selettivo).

Anno scolastico 2019/2020	Istituto Comprensivo Gramsci-Rodari, Sestu
Anno scolastico 2018/2019	Istituto Comprensivo Su Planu Selargius, Cagliari
Anno scolastico 2017/2018	Istituto Comprensivo Su Planu Selargius, Cagliari
Anno scolastico 2016/2017	Istituto Comprensivo Mulinu Becciu - Giusi Devinu – Via Dessì Deliperi, Cagliari
Febbraio/Giugno 2016	Prima Alfabetizzazione per gli alunni Rom - l'Istituto comprensivo G. Devinu
Maggio/giugno 2016	Istituto comprensivo statale 2 Quartu S. Elena Progetto Tutti@lscola
Dicembre 2015/Novembre 2016	Progetto Nazionale per l'inclusione e l'integrazione dei minori Rom assunta dalla Cooperativa C.O.S.I, lavoro svolto presso il Comune di Cagliari
2014/2016	Coordinatore per il servizio di Specialistica Scolastica - Coop C.O.S.I.
2015/2016	Istituto Comprensivo Su Planu, Selargius, Cagliari
2014/2015	Cooperativa Passaparola Comune di Cagliari – Interventi domiciliari -
Anno 2013	Comune di Maracalagonis, (Ufficio Servizi Sociali).
2012/2014	Coordinatrice presso l'Associazione Liberamente Onlus – Cagliari - Casa famiglia
ISTRUZIONE E FORMAZIONE 2001	<u>Corso di formazione</u> Individuazione precoce degli indicatori di rischio dell'abuso all'infanzia, Ifos,, Dottor Luca pisano
ISTRUZIONE E FORMAZIONE 2004/2007	<u>Corsi di formazione</u> Comunicazione, gestione e sviluppo risorse umane, problem solving - Società Thesis ; Perfect Call" presso Società Infinity; società ISTUD
ISTRUZIONE E FORMAZIONE 2014	<u>Corso di formazione</u> La Perdita e il Lutto: contesti applicativi e tecniche di intervento Liquid Plan srl,
ISTRUZIONE E FORMAZIONE 2015	<u>Corso di formazione</u> Rom sinti e camminanti, Istituto degli Innocenti di Firenze.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE 2016/2017	<u>Corso di formazione</u> Dislessia Amica", della durata di 40 ore, organizzato dall'Associazione Italiana Dislessia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE 2017	<u>Corso di formazione</u> Corso di Formazione: Il gioco d'azzardo in Italia: dall' intrattenimento alla patologia
ISTRUZIONE E FORMAZIONE 2017	<u>Corso di formazione</u> Mulfulness – Durata: 2 mesi tenuto - Dott.ssa Laura Cappai
ISTRUZIONE E FORMAZIONE 2018	<u>Corso di formazione</u> Corso di Training autogeno – Durata: 2 mesi - Dott.ssa Patrizia Mameli Master Disturbi Specifici dell'Apprendimento Galton SRL
ISTRUZIONE E FORMAZIONE 2020	EMPORIO DEI PENSIERI MANTENIMENTO E CURA DEI LEGAMI - Associazione Terapia Cognitiva IL TRATTAMENTO ORIENTATO ALLE FASI PER PAZIENTI CON DISTURBI DISSOCIATIVI - Liquid Plan
ISTRUZIONE E FORMAZIONE 2022/2023	NEUROSCIENZE SOCIALI: Adolescenza: vulnerabilità e opportunità – Istituto Superiore di Sanità

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre ITALIANO

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
FRANCESE	BASE	BASE	BASE	BASE	BASE
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				
INGLESE	BASE	BASE	BASE	BASE	BASE
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
UTENTE BASE	UTENTE INTERMEDIO	UTENTE INTERMEDIO	UTENTE BASE	UTENTE BASE

Sostituire con il nome dei certificati TIC

- buona padronanza degli strumenti informatici)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale

Patente di guida Patente di guida Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni
 - Presentazioni
 - Progetti
 - Conferenze
 - Seminari
 - Riconoscimenti e premi
 - Appartenenza a gruppi / associazioni
 - Referenze
 - Menzioni
 - Corsi
 - Certificazioni
- Marzo 2021 newsletter Aimuse: **pubblicazione** dell'articolo "Esame di Stato e Mutismo Selettivo". Udella M., D'Ambrosio M.
- Ottobre 2020 newsletter Aimuse: **pubblicazione** dell'articolo Mutismo Selettivo e Scuola. Udella M.
- Maggio 2020 **Pubblicazione** del decalogo informativo contenente i campanelli d'allarme sul Mutismo Selettivo, per insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado, prodotto con la Dottoressa Caterina Visioli.
- Giugno 2020 **Pubblicazione** del decalogo sulla didattica a distanza contenente i campanelli d'allarme sul Mutismo Selettivo, per insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado, prodotto con la Dottoressa Caterina Visioli.
- Maggio 2020 - **Pubblicazione** dell'articolo Campanelli d'allarme nel Mutismo Selettivo, Udella, M., Visioli C., (2020). Psychiatryonline Italia.
- Giugno 2020 - **Pubblicazione** dell'articolo Origini e classificazione del Mutismo Selettivo, Udella, M., Visioli C., (2020). Psychiatryonline Italia.
- Marzo 2018** – Convegno Nazionale Specialisti AIMUSE (Ass.ne Mutismo Selettivo) - Roma
- 30 novembre 2019** partecipazione al seminario "Il Mutismo Selettivo, il silenzio che non tace", Elmas – Cagliari.
- 04/2020** Seminario: Strategie di valutazione integrata in modalità di DaD Ripensiamo la valutazione in chiave formativi
- 07/2020** Incontro di supervisione con Emanuela Iacchia – Mutismo Selettivo, casi clinici –
- 10/10/2020** Presentazione in qualità di relatrice al seminario presso il CSM, via Romagna Cagliari: Adhd in età adulta.
- 20/11/2020** Aps Integramente: Generazioni Iperconnesse: la pandemia degli adolescenti, tra "vecchie" e nuove dipendenze
- 5/12/2020** seminario Sitcc: Uno sguardo su alcuni aspetti del cognitivismo clinico attuale
- 26/01/2021**, Webinar ADHD, sleep and health. Adhd Europe
- 15/02/2021** Webinar di Tossicologia Clinica: Il paziente con disturbo da uso di sostanze nel sistema di emergenza-urgenza: quadri clinici di accesso e approccio terapeutico
- 13,14 maggio 2021** Live webinar; Fad asincrona **ECM 7-17 maggio**: Partecipazione al corso di formazione Adhd nell'arco della vita

Sezioni 1,2,3 del convegno "Possiamo e Vogliamo stare insieme a voi": convegno sui "Disturbi pervasivi dello sviluppo, Cagliari

Seminario- Prof. Camillo Loredi - Utilizzazione delle risorse personali: "il lavoro d'equipe nel rapporto con le istituzioni e in psicoterapia della famiglia, Dipartimento di Psicologia (CA)

Formazione sulle "Droghe sintetiche". Comune di Settimo S. Pietro, Cagliari

Convegno "Io e Claudia. Violenza e abuso sui minori, aspetti psicologici, sociali, giuridici tenutosi a Cagliari presso la Comunità San Mauro, organizzato dalla Cooperativa Sociale La riso a.r.l.

Convegno, Progetto Enim Licuisse per la Legalità. Conservatorio Cagliari, 2013

Anno 2013 Serie di Incontri presso Sede Asl Via Romagna Cagliari: un confronto sul lavoro educativo nelle comunità, condiviso tra Operatori della Giustizia, delle Asl, degli EE.LL. e delle comunità.

Partecipazione al seminario: Aspetti sociologici del fenomeno della violenza. Generi e generi, le nuove declinazioni sociali delle appartenenze sessuali. Gender based violence: la presa in carico e il follow up, 2013

Partecipazione al Workshop: Sostegno alla genitorialità. Le basi per trovare il giusto equilibrio nella relazione filiale, 2013, Cagliari, Via Satta, (CA).

Seminario: Dalla cultura della violenza alla cultura delle libertà. La violenza di genere, 2013

Convegno Costruiamo insieme una cultura della non violenza. Sanluri(CA), 2014

Cultura e integrazione dei minori Rom, Società, Panta Rei Sardegna, 2016.

2016/2017 Formazione "Dislessia Amica", della durata di 40 ore. Associazione Italiana Dislessia

Webinar di Tossicologia Clinica: Il paziente con disturbo da uso di sostanze nel sistema di emergenza-urgenza: quadri clinici di accesso e approccio terapeutico, 02/2021 - Sitox

Psicologia in Emergenza - 24/25 settembre 2021 - Selper Fad

Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità "EMPORIO DEI PENSIERI RESIDENZIALE" – Scuola di Psicoterapia Cognitiva – 10/2021

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv

ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Luogo e data
Cagliari 17 dicembre 2024

